



# Guide des bénévoles

## Cuisine mobile

**Responsable principale :**

- **Audrey Dupont**

Numéro de cellulaire:

**Personnes de références :**

- **Nadia Larivière**

Numéro de cellulaire :



## Consignes générales à respecter dans une cuisine

### Hygiène personnelle :

- ✓ Lavez-vous les mains fréquemment (avant et après manipulation d'aliments)
- ✓ Attachez vos cheveux
- ✓

### Sécurité alimentaire :

- ✓ Ne laissez pas d'aliments frais à température ambiante trop longtemps.
- ✓ Utilisez des planches distinctes pour les viandes, légumes et fromages.
- ✓

### Organisation :

- ✓ Rangez les outils après usage.
- ✓ Communiquez clairement avec les autres bénévoles.
- ✓

### Sécurité :

- ✓ **Aucun enfant de moins de 14 ans n'est autorisé dans la cuisine.** Cela est impératif pour éviter tout risque d'accident.
- ✓ Signalez immédiatement tout incident (blessure, feu, objets cassés).
- ✓ Utilisez les équipements électriques et de cuisson avec précaution.
- ✓ Portez des gants résistants à la chaleur lors de la manipulation d'appareils chauds.
- ✓ Familiarisez-vous avec l'emplacement de l'extincteur et de la trousse de premiers secours.
- ✓



## **Tâches attendues des bénévoles**

### **Avant l'événement :**

- ✓ Préparer le café et chocolat chaud.
- ✓ Préparer un plateau (café et croissants) pour les SD, Officiels, accréditation
- ✓ Préparer les collations (collations, couper fruits, légumes, fromage etc).
- ✓ Vérifier et remplir les condiments et ustensiles (ketchup, moutarde, mayo).
- ✓ Accueillir le traiteur et vérifier la livraison du diner
- ✓

### **Pendant l'événement :**

- ✓ Remplir les plats de collations régulièrement.
- ✓ Surveiller la propreté des espaces (essuyer les surfaces,).
- ✓ Faire la tournée des SD, Officiels et Accréditation pour les collations et les breuvages
- ✓ Préparer les collations (couper fruits, légumes, fromage) pour le souper
- ✓ Accueillir le traiteur et vérifier la livraison du souper
- ✓

### **Après l'événement (fermeture) :**

- ✓ Ramasser et ranger tout le matériel.
- ✓ Nettoyer les surfaces, ustensiles et appareils utilisés.
- ✓ S'assurer que tout est prêt pour le lendemain.
- ✓ S'assurer que tout est bien fermé (frigorifère, réchauds, plaques...)
- ✓ Programmer la cafetière pour 6h00 le lendemain
- ✓



## Liste des collations offertes aux bénévoles

- Fruits frais (pommes, bananes, raisins etc)
- Légumes frais (carottes, céleris, concombres etc)
- Fromage en cubes
- Biscuits ou barres tendres
- Café, chocolat chaud, thé
- Breuvages (jus, liqueur)
- Grignotines ( sachets de noix, chips, chocolats)
- Soupe
- 

Un repas (dîner et/ou souper) est prévu pour :

- 

## Important

**Une limite de consommation est appliquée pour les enfants bénévoles afin d'assurer que tout le monde puisse profiter des collations disponibles. Merci de respecter ces consignes pour une gestion équitable des ressources.**



## **Produits à vendre pour les spectateurs**

### **Boissons chaudes :**

- Café, chocolat chaud, thé (\$)

### **Boissons froides :**

- Eau, jus, boissons gazeuses (\$)

### **Collations :**

- Barres granola, chips, biscuits (\$)

### **Plats chauds :**

- (\$)
- (\$)

### **Autres :**

- Fruits (pomme, banane) (\$)



## Conseils pratiques pour les bénévoles

**Garder le sourire :** Vous êtes le visage du club auprès des spectateurs et participants.

**Rester flexible :** Adaptez-vous aux imprévus avec calme.

**Demander de l'aide :** En cas de doute, consultez le responsable.

## Message de remerciement

Un immense **MERCI** pour votre précieuse aide et votre engagement dans cet événement.

Votre travail, votre énergie et votre dévouement permettent à la cuisine de fonctionner efficacement et contribuent directement au succès de cette journée.

**Sans vous, cet événement ne pourrait jamais atteindre son plein potentiel.**

Nous apprécions énormément votre implication et sommes reconnaissants de pouvoir compter sur vous.

N'hésitez pas à partager vos idées ou suggestions pour rendre l'expérience encore meilleure pour tout le monde.

**Merci de faire partie de l'équipe ! ✨**